

自分力アップ day

自分力アップ day では、家庭や学校での生活で使う力を身につけるための活動を中心に行います。毎週金曜日、16時～18時で実施します。

例えば、食事の配膳やお皿洗い、服を干す、たたむ、窓掃除や掃除機かけなどの家事体験や、学校生活をイメージして当番制や係活動で役割分担をして子どもたちが主体となって活動を進めていけたらと思っています。さらに、定期的買い物やクッキング、余暇活動などのお楽しみ活動を、子どもたちと一緒に立案から始め、一緒に計画を立てて実施していく予定です。

…活動スケジュール…

はじまりの会

おやつタイム

☆ 活動1

☆ 活動2

おわりの会

☆ おそうじタイム

シール貼り

コミュニケーションタイム

☆ 活動1

月ごとのテーマに沿って活動を行います
活動1では、生活スキル向上のための活動を中心に行います。

例) 身だしなみチェック、靴紐むすび、洗濯ものたたみ、お金の計算など…

☆ 活動2

活動2では、余暇活動やお楽しみ企画の計画を行います。1～2か月に1回子どもたち主導のお楽しみデー（クッキングやお買い物など）を予定しています。お楽しみデーは実行に向けての話し合いをし、必要に応じて買い物や準備から一緒に行っていきます。

☆ おそうじタイム

自分力アップ day では集中タイムのかわりに当番制で色々な場所のおそうじ練習をします

